



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.9 - 26.9.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan



## Vormittags

Montag

**Muntere Morgenrunde**  
**Basteln für das Oktoberfest**

Dienstag

**Stuhlgymnastik**  
**Wir backen Waffeln**

Mittwoch

**Bewegungstraining**  
**Kreativ mit Claudia**

Donnerstag

**Koordinationsübungen**  
**Wir backen**

Freitag

**Übungen mit dem Theraband**  
**Rummy Cup**

Samstag

**Fit ins Wochenende**  
**Bingo Runde**



## Nachmittags

Montag

**Würfelbingo**

Dienstag

**Bunte Kaffeetafel mit lecker Waffeln**

Mittwoch

**Wer bin ich?**

Donnerstag

**Quizrunde**

Freitag

**Dosen werfen**

Samstag

**Kegel Nachmittag**